

Natalia Belén García Berríos

Psicóloga



RESUMEN

Psicóloga titulada de la Universidad Católica Silva Henríquez. En la búsqueda de ser parte de un equipo de trabajo multidisciplinario, enfocado en aplicar intervenciones que colaboren con el bienestar psicosocial. Contribuyendo con un gran manejo de conocimientos, habilidades y herramientas psicodiagnósticas y terapéuticas.

Con una gran eficiencia, constancia, responsabilidad y creatividad laboral para lograr los resultados deseados, además de una considerable capacidad de asumir las recomendaciones externas de forma constructiva y de generar afables relaciones interpersonales.

FORMACIÓN ACADÉMICA

2015 - 2020

Título de Psicóloga. Aprobación con Distinción.

Universidad Católica Silva Henríquez

SOFTWARE

- Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel): Nivel intermedio

IDIOMAS

- Español
- Inglés básico

CONTACTO

+56 9 6340 9636

Tegualda #635, La Florida, Santiago, Chile

psicologanataliagarciab@gmail.com

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Jul 2020 - **Práctica profesional y pasantía**

Jul 2021 **Psicóloga clínica**

Universidad de Chile. Facultad de Economía y Negocios, Programa de Apoyo Psicológico (PAS FEN)

- Psicodiagnóstico, procesos de psicoterapia breve desde una línea cognitivo conductual, sesiones psicoeducativas, ejercicios de respiración técnica milfundes y acompañamientos psicológicos breves de contención.
- Presentación semanal de los antecedentes de casos clínicos al equipo de trabajo, elaboración de fichas clínicas e informes estadísticos.
- Aplicación y evaluación de técnicas proyectivas: Cuestionario de ansiedad de Beck, cuestionario de depresión de Beck y cuestionario desiderativo.
- Diseño y ejecución de talleres psicoeducativos, programas de prevención, espacios de reflexión y aprendizaje en base a la salud mental de estudiantes universitarios.
- Derivación a las unidades de apoyo estudiantil dentro de la facultad, así como también interconsultas a la red externa de especialistas.

OTRAS EXPERIENCIAS

Jun 2014 - **Ejecutivo de Ventas Producto Financiero**

Dic 2019 **Ripley CAR S.A.**

- Captación tarjeta de crédito.
- Atención clientes en centro de servicios financieros.
- Manejo de equipo y plataformas digitales correspondiente al área de servicios.

CURSOS Y ACTUALIZACIONES

- Seminario "Terapia breve centrada en soluciones". Universidad de Chile (2021)
- Taller ansiedad y crisis de pánico. Centro Psicopeeduca (2021)
- Masterclass: Mindfulness transforma tu vida (2021)
- Masterclass: Déficit Atencional en la vida adulta (2021)
- Curso Clínico formación en la prueba de inteligencia WISC-V. Education business (2021)
- Curso Clínico sobre trastornos emocionales en niños y adolescentes. Education business (2021)
- Curso pruebas psicológicas en la selección de personal. Education business (2021)
- Curso Clínico de intervención psicológica en el tratamiento de la ansiedad. Education business (2021)
- Curso "Impacto e implicaciones psicológicas de la violencia de género". Education business (2021)
- Curso Clínico estrategias psicoterapéuticas para la atención del trastorno límite de la personalidad. Education business (2021)
- Taller de Excel para psicólogas/os. UCSH (2021)
- Participación en el diseño del protocolo de evaluación de riesgo suicida en estudiantes universitarios. Programa de apoyo psicológico FEN, Universidad de Chile (2020 - 2021)
- Seminario "Botiquín emocional". Universidad de Chile (2020)

INFORMACIÓN

PERSONAL

- RUT: 19.226.943-1
- Fecha de nacimiento: 31 de octubre de 1995
- Género: Femenino
- Estado civil: Soltero
- Registro MINSAL: 654510

REFERENCIAS

- Ximena González. Médico psiquiatra, psicoterapeuta, creadora y coordinadora del programa PAS. Universidad de Chile. +569-97736654
- Macarena Cabezón. Psicóloga clínica de adultos y adolescentes, con especialidad en enfoque de género y sexualidad. Supervisora Docente de Práctica. Universidad Católica Silva Henríquez. +569-61906299

CURSOS Y ACTUALIZACIONES

- Curso virtual Terapia Cognitivo Conductual. Aula Mejor (2020)
- Curso virtual Psicología Forense. Aula Mejor (2020)
- Participación en el diseño del protocolo de evaluación de riesgo suicida en estudiantes universitarios. Programa de apoyo psicológico FEN, Universidad de Chile (2020 - 2021)
- Seminario "Botiquín emocional". Universidad de Chile (2020)
- Curso virtual Terapia Cognitivo Conductual. Aula Mejor (2020)
- Curso virtual Psicología Forense. Aula Mejor (2020)
- Curso Clínico de pregrado en herramientas psicodiagnósticas: TEPSI, Rorschach, TRO, WISC, WAIS, HTP, persona bajo la lluvia, dibujo de familia, CAT-A, CAT-H, TRO, cuestionario desiderativo, cuestionario de ansiedad y depresión de Beck, juego simbólico, dibujo libre, entre otros.
- Curso de pregrado en herramientas psicodiagnósticas en el área laboral: Zulliger y Lüscher.
- Diseño y aplicación de focus group "Prácticas abortivas en mujeres estudiantes de la UCSH" y ejecución de la técnica multiplicación dramática. Universidad Católica Silva Henríquez (2018)